

# Família en JOC

Espai Terapèutic  
basat en el Joc

contacta: [safi@invia.cat](mailto:safi@invia.cat)

Gratuït gràcies al suport de:



dona · infància i adolescència · família · altres col·lectius vulnerables

Carrer de l'Amistat 15, baixos  
08005 Barcelona

T 932 155 626  
[www.invia.cat](http://www.invia.cat)  
[invia@invia.cat](mailto:invia@invia.cat)

# Família en JOC

Espai Terapèutic  
basat en el Joc



# Família en Joc

Espai Terapèutic  
basat en el Joc



Treballem amb persones que es troben en situació vulnerable i amb diferents problemàtiques psicosocials. (violència familiar, ansietat/ depressió, dificultats comunicacionals i relacionals familiars, acadèmiques, dificultats esdevingudes de processos de migració, baixa autoestima...).

El focus principal de l'atenció psicoterapèutica personal i familiar és la promoció de la salut relacional de l'infant o adolescent i la seva família, centrant-nos en el desenvolupament de les seves habilitats i competències.

Comptem amb un equip de professionals de la psicologia amb anys d'experiència, treballant amb persones que es troben en una situació vulnerable i amb diferents problemàtiques psico-socials.

El moment del cycle vital en que es troben les famílies, els nous reptes, les noves fites escolars, el pas cap a l'adolescència, separacions, feina, canvi d'habitatge, són situacions que poden requerir que la família s'aturi per poder reflexionar conjuntament i tornar a potenciar les seves capacitats.

Treballem amb famílies que es troben en situació vulnerable i necessiten orientació, acompanyament i atenció per tal de millorar les seves habilitats i capacitats respecte a la cria dels infants, així com assessorament i informació sobre els recursos comunitaris existents a tal efecte al seu territori.

Per altra banda, el joc és el terreny més convenient per la creació d'un vincle afectiu sà i segur que afavoreixi l'assumpció d'un rol protector per part de la mare.

**Família en Joc** és un espai on poder reconstruir els vincles afectius, desenvolupar i afavorir una comunicació afectiva positiva, restablir els rols mare/pare i fill/a i assumir estratègies i eines per establir uns límits adequats per un bon funcionament de les dinàmiques familiars, així com fomentar l'enfortiment del vincle emocional.

## A qui atenem

Famílies amb infants de 0 a 3 anys de Barcelona ciutat

## Què oferim

Acompanyament psicosocial

Intervenció familiar individual i Intervenció familiar en grup

## Durant quant de temps

6 mesos

## Com arriben les famílies

Derivacions per correu electrònic a [safi@invia.cat](mailto:safi@invia.cat) o telèfon 932155626